

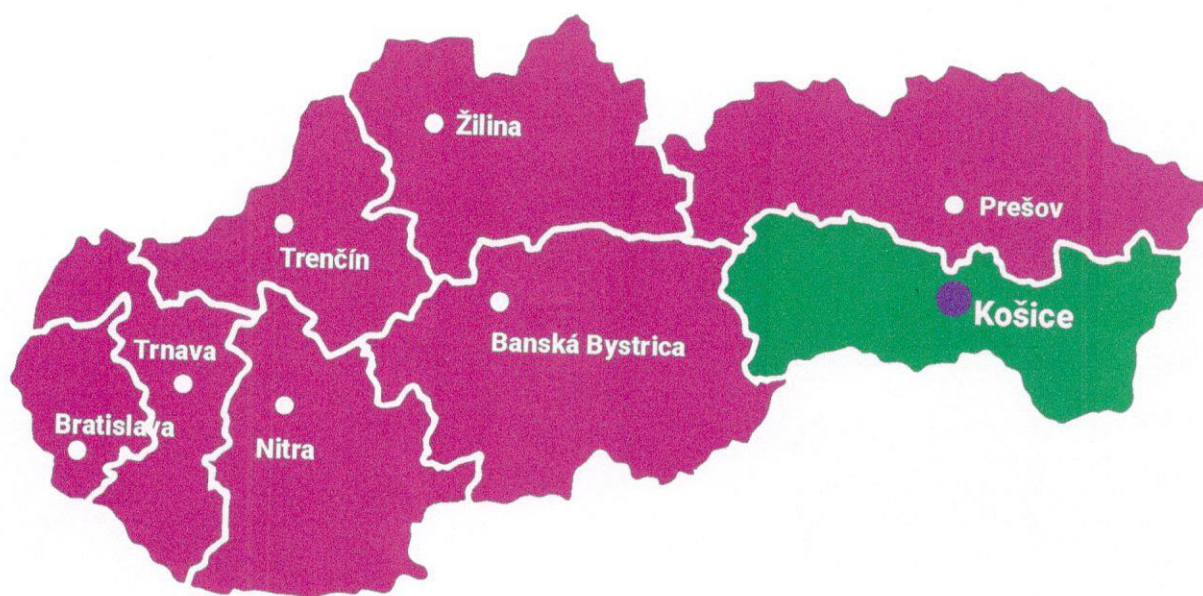
## Národný projekt

„Zlepšenie prístupu obetí trestných činov k službám  
a vytvorenie kontaktných bodov pre obeť“

# HĽADÁTE RADU?

Stali ste sa obeťou trestného činu?

- podvodu?
- násilia?
- krádeže?



## Informačná kancelária pre obeť trestných činov Košice

-  Klientske centrum Okresného úradu  
Komenského 52  
040 01 Košice
-  055/6001445
-  pomocobetiam@minv.sk
-  [www.minv.sk/prevencia kriminality](http://www.minv.sk/prevencia_kriminality)
-  Live chat

### Úradné hodiny

Pondelok	08:00 – 15:00
Utorok	08:00 – 15:00
Streda	08:00 – 15:00
Štvrtok	08:00 – 15:00
Piatok	08:00 – 14:00

 112

 158

 155

 150

 SENIOR  
LINKA

0800 172 500

[WWW.DESATORO.SK](http://WWW.DESATORO.SK)

[WWW.MINV.SK](http://WWW.MINV.SK)

 **PREVENCIA KRIMINALITY**

Ministerstvo vnútra SR realizuje Národný projekt  
„Zlepšenie prístupu obetí trestných činov k službám  
a vytvorenie kontaktných bodov pre obeť.“

„Bezpečný senior“

1. CIEĽ

Cieľom projektu je zvyšovanie spolupracujúcich subjektov, vykonávanie preventívnych aktivít pre cieľovú skupinu a poskytovanie pomoci obetiam trestných činov.

2. CIEĽOVÁ SKUPINA SENIORI (ŠTATISTIKA)

1,132

MILIONA počet seniorov vo veku 60 a viac.



214

TISÍC počet osamelo žijúcich seniorov v SR



1 755 POČET obetí seniorov, t. j. cca 18 % z celkového počtu 10 259 za rok 2017

3. KONTAKTNÉ BODY

Tím

1x - koordinátor  
2x - asistent

24  
POČET zamestnancov



KB KONTAKTNÉ BODY  
- verejné a dostupné miesta  
- okresný úrad v sídle kraja  
- klientske centrum/

4. SPOLUPRÁCA



samospráva (VÚC, Obce)  
štátna správa  
vzdelávacie inštitúcie  
súkromný sektor  
mimovládne organizácie  
iné

5. PREVENTÍVNE AKTIVITY SO SENIORMI



- prednáška
- rady a odporúčania, ako sa nestat obetou trestných činov
- videá
- reálne prípady z praxe
- spoločná diskusia

6. POSKYTOVANIE POMOCI

koordinátor  
asistent



- A sociálna
- B psychologická
- C právna

7. RADY A ODPORÚČANIA



- Nenaletím na „výhodný nákup“.
- Nevpusťím do domu cudzieho človeka.
- Nedám peniaze do rúk cudzím ľuďom.
- Nenechám sa oklamať falošným policajtom či úradníkom.
- Nenastupujem k cudzím do auta.
- Nenaletím na falošné zdravotné problémy mojich blízkych.

Projekt je podporovaný z Európskeho sociálneho fondu.

112

158

155

150

SENIOR  
LINKA

0800 172 500



# DESATORO BEZPEČNÉHO SENIORA

- 1 NENALETÍM NA "VÝHODNÝ" NÁKUP**  
Vždy si prečítam podmienky uvedené malým písmom v kúpnej zmluve, aby som sa vyhol ďalším zbytočným platbám.
- 2 NEDÁM PENIAZE DO RÚK CUDZÍM ĽUĎOM**  
Nech ich argumenty pôsobia akokoľvek dôveryhodne, vždy si overím pravdivosť ich slov, ak odo mňa pýtajú peniaze doma, alebo na ulici.
- 3 NENECHÁM SA OKLAMAŤ POD ZÁMIENKOU PROBLÉMOV MOJICH BLÍZKYCH**  
Okamžite volám blízkemu a overím si pravdivosť príbehu. Hovor blízkemu vždy vytáčam sám, nenechám to spraviť cudzieho, ktorý zámerne vytočí svojho komplica.
- 4 NEVPUSTÍM DO DOMU CUDZIEHO ČLOVEKA, ABY MA OKRADOL**  
Ani v prípade ak sa preukáže odznakom alebo preukazom - môžu byť falošné. Ak ho nepoznám, nechávam ho za dverami.
- 5 NEUKÁŽEM SKRÝŠU NA PENIAZE CUDZIEMU ČLOVEKU**  
Nevyberám peniaze zo svojej skrýše a nehovorím nikomu cudziemu, kde sú uložené, ani koľko peňazí mám doma alebo v banke.

- 6 NENALETÍM FALOŠNÝM POLICAJTM A INÝM ÚRADNÍKOM**  
Na príslušnom úrade si vždy telefonicky overím, či ku mne vyslali konkrétneho úradníka. Nevpúšťam týchto ľudí dnu, kým mi úrad nepotvrdí dôvod ich návštevy.
- 7 NEDÁM SA OKLAMAŤ FALOŠNÝMI KAMARÁTMI MOJICH VNÚČAT**  
Ak odo mňa pýtajú peniaze pre vnuka alebo ako pomoc pre seba, okamžite volám vnukovi, aj vtedy ak by mi jeho kamarát tvrdil, že vnuk leží zranený v nemocnici.
- 8 NENALETÍM NA FALOŠNÉ ZDRAVOTNÉ PROBLÉMY CUDZÍCH ĽUDÍ**  
Ak ma úpenlivo prosia o finančnú pomoc pri zdravotných problémoch seba alebo svojho blízkeho, nenaletím a nedávam žiadne peniaze cudzím.
- 9 NEROZMIEŇAM PENIAZE CUDZÍM ĽUĎOM**  
Neberiem peniaze od cudzích ľudí a nevydávam im z nich svoje peniaze, ani im nerozmieňam a za žiadnych okolností im neukazujem, kde držím svoju hotovosť.
- 10 NENASTUPEM K CUDZÍM DO AUTA**  
Ak mi núkajú nezištnú pomoc, alebo potrebujú poradiť s cestou, nikdy k nim nesadnem do auta a nenechám sa okradnúť alebo ublížiť si.

## ! DÔLEŽITÉ TELEFÓNNE ČÍSLA

POLÍCIA: 158  
SENIOR LINKA: 0800 172 500  
TEL. PRÍBUZNÉHO: .....



[www.desatoro.sk](http://www.desatoro.sk)

**VŠETKY ŽENY MAJÚ PRÁVO NA ŽIVOT V BEZPEČÍ - BEZ STRACHU, OHROZOVANIA A NÁSILIA.**

Ak sa potrebujete poradiť, zavolajte kedykoľvek na Národnú linku pre ženy zažívajúce násilie. Na čísle 0800 212 212 sa môžete anonymne zhovárať o vašich problémoch s kvalifikovanými poradkyňami. Naša linka je bezplatná a dostupná NONSTOP.

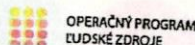
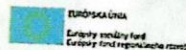
**AJ JEDEN TELEFONÁT MÔŽE BYŤ ZAČIATKOM ZMENY. PRETOŽE NA VAŠOM BEZPEČÍ A DŮSTOJNOM ŽIVOTE ZÁLEŽÍ.**

**PRETOŽE NA VÁS ZÁLEŽÍ.**



Každá žena bez ohľadu na vek, náboženstvo, či rodinný stav má právo na život v bezpečí - bez týrania, prenasledovania, strachu o svoj život, či život a bezpečie svojich detí.

Násilný muž sám od seba s násilným správaním neprestane a pravdepodobne bude svoje násilie stupňovať.



Národná linka pre ženy zažívajúce násilie je súčasťou Národného projektu Prevencia a eliminácia násilí na ženách, ktorý sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje  
[www.esf.gov.sk](http://www.esf.gov.sk) [www.employment.gov.sk](http://www.employment.gov.sk) [www.kvpr.sk](http://www.kvpr.sk)



**0800 212 212**  
**NÁRODNÁ LINKA PRE ŽENY**  
**ZAŽÍVAJÚCE NÁSILIE**

## SPRÁVA SA K VÁM VÁŠ MANŽEL, PARTNER ALEBO INÝ MUŽ TAKTO?

- Kontroluje čo robíte, kde ste a s kým sa stretávate?
- Nemáte prístup k financiám, prípadne o ne musíte prosiť?
- Ponižuje vás, nadáva vám a uráža vás?
- Máte pocit ohrozenia života alebo zdravia?
- Ublíži vám vašim deťom alebo sa tým vyhráža?
- Bije vás?
- Po útoku sa snaží ospravedlňovať a sľubuje vám, že sa to už nebude opakovať?
- Vyhráža sa vám samovraždou alebo zabitím?
- Núti vás k sexu aj keď odmietať?
- Dotýka sa vás na intímnych miestach vášho tela proti vašej vôli?
- Počujete od neho sexistické narážky?
- Znásilnil vás?...
- Ublíži vám?
- Sleduje vás alebo obťažuje cez internet?

## AK STE ODPOVEDALI NA NIEKTORÚ Z UVEDENÝCH SITUACII Kladne, PRAVDEPODOBNE STE ZAŽILI NÁSILIE

Násilie zo strany partnera, manžela, alebo zo strany iného muža zažila na Slovensku každá tretia žena. Domáce násilie nie je jednorazovou záležitosťou. Cyklus násillia sa vyznačuje tým, že násilie je opakované, dlhodobé a stupňuje sa. Má štyri fázy s rôznou dĺžkou a časovým intervalom trvania, ktorý sa po opakovaní cyklu skraca. Každá fáza sa vyznačuje charakteristickým správaním násilnej osoby.

**NÁSILIE JE TRESTNÝ ČIN  
A ZA NÁSILIE JE ZODPOVEDNÝ  
VŽDY TEN, KTO HO PACHA.**

Násilie a týranie zanecháva traumatické následky, zvyšuje riziko duševných chorôb ako sú úzkosť a depresia, zanecháva tiež vážne následky na fyzickom zdraví. Nesmieme zabúdať, že násilie, ktoré sa odohráva za zatvorenými dverami domácnosti, citlivo vnímajú aj deti a stávajú sa taktiež obeťami tohto násillia. Násilný muž sám od seba s násilným správaním neprestane a pravdepodobne bude svoje násilie stupňovať.

## PONÚKAME VÁM POMOC

Votajte kedykoľvek na bezplatné číslo Národnej linky pre ženy 0800 212 212

Národná linka pre ženy zažívajúce násilie je dôverný a bezpečný priestor, kde sa môžete porozprávať o Vašej situácii v manželskom, či partnerskom vzťahu.

Telefonát Vás k ničomu nezaväzuje. Poviete nám len to, čo sama budete chcieť a cítiť. Odborne vyškolené poradkyne budú plne rešpektovať Vaše rozhodnutia.

Môžete sa informovať o dostupnej pomoci aj vtedy, ak si nie ste istá, či to, čo zažívate vy alebo Vaši blízki je násilie.

Osloviť môžete aj pomáhajúce organizácie vo Vašom okolí, ktoré zabezpečia odbornú pomoc, bezpečný priestor a asistenciu ženám zažívajúcim násilie. Poradkyne na Národnej linke pre ženy Vám tieto kontakty sprostredkujú.

Zavolať na Národnú linku môžete aj vtedy ak poznáte ženu zo svojho okolia, ktorá zažíva násilie.

Národná linka Vám môže pomôcť nájsť bezpečné miesto, zariadenie, kam by ste mohli odísť, keď sa potrebujete dočasne ukryť pred násilníkom.



NÁRODNÁ LINKA PRE ŽENY  
ZAŽÍVAJÚCE NÁSILIE  
0800 212 212

